



## Holter-ecg instructies



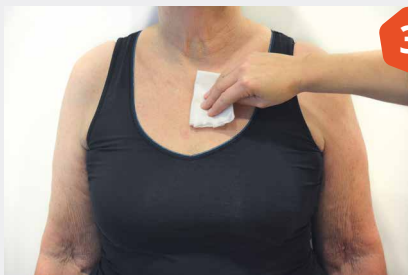
1

Vul een aanvraagformulier in via zorgdomein. Je vindt Glanum bij functieonderzoeken.



2

Scheer borsthaar weg indien nodig. Ruw de huid op door middel van de prep tape (deze is op de achterkant van een van de elektroden geplakt).



3

Maak de huid schoon met het aloë vera doekje. Wacht daarna 3 minuten om het te laten drogen en geef uitleg aan de patiënt over het holteronderzoek.



4

Plaats de batterij in de holter (richting maakt niet uit). De holter trilt kort om aan te geven dat hij klaar is voor gebruik. Ook brandt er een groen en blauw lampje. Beiden gaan uit en gaan ook niet meer aan.



5

Verdeel de elektroden over de holter. Het is de bedoeling dat 2 elektroden op het borstbeen geplakt worden.



6

Verwijder de beschermde folie van de elektroden.



7

Breng de holter aan.



8

Plak 3 stukjes omnifix over de elektroden zodat deze goed blijven zitten.