

## Veel gestelde vragen over de holter

### **Wat gebeurt er als een elektrode losschiet uit het holterkastje?**

Wanneer één of meerdere elektroden los gaan kunt u deze weer vastklikken. De holter gaat gewoon door met meten.

### **Wat moet ik doen als er een plakker loslaat van de huid?**

Wanneer een plakker loslaat drukt u deze weer stevig aan. Eventueel kunt u er een pleister overheen plakken zodat het beter blijft zitten. De holter gaat gewoon door met meten.

### **Wat gebeurt er als er geen controle lampjes branden op de holter?**

Als er geen lampjes branden is de holter gewoon aan het meten. De holter is zo ingesteld dat er geen controle lampjes branden zodat u hier ook niet op hoeft te letten.

### **Wat gebeurt er als er een groen/blauw lampje brandt of knippert?**

Deze lampjes branden aan het begin, direct na de opplakken van de holter en geven aan dat de meting goed gestart is. Ook gaan deze lampjes aan wanneer er 2 elektroden uit het holterkastje even los gaan. U klikt de elektroden weer vast en de meting gaat gewoon door.

### **Wat is er aan de hand als er een rood lampje brandt?**

Als het rode lampje op de holter brandt, dan is de meting gestopt en neemt de holter niks meer op. U mag de holter dan afnemen en terugbrengen naar de zorginstelling waar de holter aangebracht is. Onze analisten zullen bekijken of er voldoende gegevens verzameld zijn.

### **Belangrijke informatie**

Het is belangrijk dat u de batterij niet uit de holter haalt en er weer terug indoeft, want zodra het schroefdoopje losgedraaid is stopt de meting en kan deze ook niet meer opnieuw gestart worden.

# Holter-ecg-onderzoek

## Patiënteninformatie

## Diagnostisch Centrum



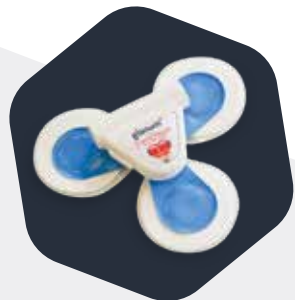
## Wat is een holter-ecg?

U krijgt een holter-ecg, omdat u mogelijk hartklachten heeft.

Een holter-ecg-onderzoek meet de toestand van uw hart gedurende 24 of 48 uur. Zo kunnen korte hartritmestoornissen ook gezien worden. Dit is meestal niet het geval bij een standaard-ecg-onderzoek, dat minder dan een minuut duurt.

## Hoe werkt een holter-ecg?

De ecg wordt opgenomen met een kleine draagbare recorder, de holter. Een zorgprofessional plakt de holter met drie elektroden op uw borst. U krijgt van uw zorgprofessional uitleg hoe u met dit apparaat moet omgaan. U kunt tijdens het dragen van de holter al uw normale activiteiten doen, behalve zwemmen, douchen, baden en de sauna bezoeken. Ook 's nachts zult u nauwelijks last van de holter hebben.



## Wat moet u thuis doen?

U moet tijdens de meting een dagboekje bijhouden over de klachten die u heeft. U noteert de klacht, het tijdstip waarop u deze klacht voelt en wat u op het tijdstip van de klacht aan het doen was. Als er een plakker loslaat, drukt u deze weer stevig aan. Na afloop van de meting mag u zelf de holter afnemen. U laat de batterij gewoon in de Holter zitten na het afnemen. Er zullen geen lampjes gaan branden als u de Holter afneemt en dat hoeft ook niet. De huid kan wat rood of geïrriteerd zijn. Dit trekt normaal vanzelf weer weg of u kunt hiervoor een huidcrème gebruiken.

## Terugbrengen van de holter

Na afloop van het onderzoek brengt u de holter weer terug naar de zorginstelling waar de holter is aangebracht. Doe dit bij voorkeur op de dag waarop u de holter heeft afgenomen of volgens afspraak met uw zorginstelling.

## De uitslag van het onderzoek

Glanum stuurt de uitslag van het holter onderzoek naar de zorginstelling waar het holter onderzoek is uitgevoerd. U kunt met uw zorgprofessional een afspraak maken om de uitslag van het onderzoek te bespreken.

**glanum**<sup>o</sup>  
diagnostics

Postbus 10120  
6000 GC Weert  
T. +31(0)85 130 58 66  
E. [info@glanum-diagnostics.com](mailto:info@glanum-diagnostics.com)

## Vragen?

Deze folder is een aanvulling op de informatie die u hebt gekregen van uw zorgprofessional. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie, dan kan dat via uw zorgprofessional of kijk op: [www.glanum-diagnostics.com](http://www.glanum-diagnostics.com).