

Indien u klachten heeft is het belangrijk deze direct te noteren in het dagboekje. Noteer de datum en tijd, de klacht en de activiteit die u aan het doen bent (rusten, sporten, huishouden, etc.).

Haal na 24 of 48 uur de Holter eraf. Laat de batterij in de Holter zitten. Plaats de Holter in het stuk schuim in het doosje en voeg het dagboekje toe. De bevestigingspleisters en elektroden mag u weggooien. Sluit het doosje en plak deze goed dicht met plakband.

Doe het doosje in de brievenbus van PostNL. U hoeft geen postzegels te plakken. Dit hebben wij al voor u gedaan.

Na ontvangst van de Holter bij Glanum, worden de geregistreerde gegevens bekeken en beoordeeld door de cardioloog. Binnen 2 werkdagen na ontvangst sturen wij de uitslag naar uw zorgprofessional. U vraagt de uitslag bij uw zorgprofessional op.



## Holter-ecg-onderzoek Instructies

Uw zorgprofessional heeft u een Holteronderzoek voorgeschreven. Het is de bedoeling dat u de Holter zelf opplakt. Hiervoor is een goede voorbereiding noodzakelijk. Volg de instructie secuur en probeer de Holter zo goed mogelijk op de juiste plek te plakken. Een kleine afwijking is niet erg en levert nog steeds goede resultaten op.

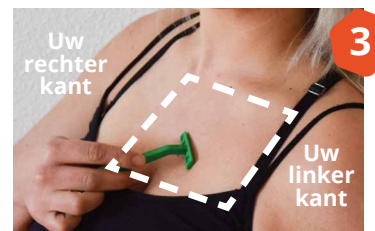
Bekijk voor het aanbrengen van de Holter het instructiefilmpje. Deze is te vinden op de website van Glanum Diagnostics: [www.glanum-diagnostics.com/holter-instructiefilm](http://www.glanum-diagnostics.com/holter-instructiefilm)



Het doosje bevat de volgende materialen:

- Instructiefolder
- Dagboek
- Evaluatie Vragenlijst
- Holter met elektroden
- Scheermesje
- Preptape (grijs ruw stukje tape, op
- achterkant van het Aloë Vera doekje geplakt)
- Aloë Vera doekje
- 3 Omnifix bevestigingspleisters (witte pleisters)
- Batterij

2 Bereid de huid voor nadat u uit de douche komt. Het is noodzakelijk dat u zich goed afdroogt en de huid even laat uitdampen. Er mag geen bodylotion of crème op de huid worden gesmeerd.



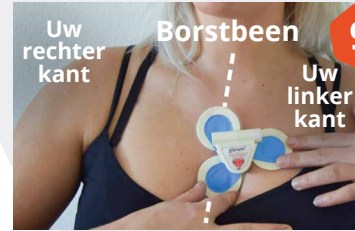
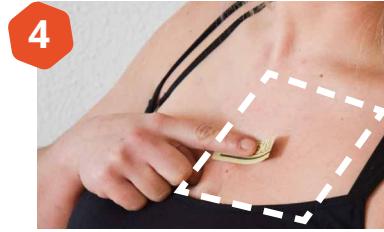
3 Voor mannen: indien nodig scheer borsthaar weg op de plek waar de Holter geplakt gaat worden. Hiernaast staat een plaatje waar de plek op de borstkas aangegeven wordt.

Ruw de huid op door middel van het stukje Preptape. Deze kunt u op uw vinger plakken. Schuur hiermee het deel van de borstkas zoals u hiernaast ziet aangegeven.

Maak de huid schoon met het Aloë Vera doekje. Wacht daarna 3 minuten om de huid voldoende te laten drogen.

Plaats de batterij in de Holter (richting maakt niet uit). De Holter trilt kort om aan te geven dat hij klaar is voor gebruik en begint meteen met het registreren van uw hartritme zodra hij is opgeplakt. Er gaat een groen en blauw lampje branden. Beide lampjes gaan na een tijdje uit en zullen ook niet meer aan gaan.

Spreid de elektroden precies zoals u hiernaast ziet aangegeven.



**Heeft u vragen over het opplakken van de Holter? Of heeft u andere vragen?**  
**U kunt ons elke ochtend bereiken tussen 9:00-13:00 op telefoonnummer 085-1305866.**  
**Een mailtje sturen kan natuurlijk ook: [info@glanum-diagnostics.com](mailto:info@glanum-diagnostics.com)**

Verwijder de beschermende folie van de achterkant van de elektroden.

De elektroden bevatten gel, deze is noodzakelijk voor een goede geleiding tussen uw huid en de Holter.

Plak de Holter op de linkerkant van de borstkas, zoals aangegeven op de foto. Zorg ervoor dat de elektroden niet over een huidplooi komen te zitten, trek de huid strak. Dit om goed contact met de huid te garanderen.

Duw de elektroden daarna nog eens goed aan.

Plak de 3 bevestigingspleisters over de elektroden heen zodat deze goed zullen blijven zitten.

Uw zorgprofessional heeft bepaald of u de Holter gedurende 24 of 48 uur moet dragen. Laat de Holter de gehele tijd zitten. U mag hiermee niet douchen!