

## Veel gestelde vragen over de Holter

### **Wat gebeurt er als er een elektrode losschiet uit het Holterkastje?**

Wanneer één of meerdere elektrodes losgaan kunt u deze weer vastklikken. De Holter gaat gewoon door met het opnemen van de hartslag

### **Wat moet ik doen als er een plakker loslaat van de huid?**

Wanneer een plakker loslaat drukt u deze weer stevig aan. Eventueel kunt u er een pleister overheen plakken zodat het beter blijft zitten. De Holter gaat gewoon door met het opnemen van de hartslag.

### **Wat gebeurt er als er lampjes knipperen op de Holter?**

Het kan zijn dat er af en toe een lampje op de Holter gaan knipperen. Dat heeft geen enkele betekenis. U hoeft niet op de lampjes te letten. De Holter gaat gewoon door met het opnemen van de hartslag.

### **Belangrijke informatie over de batterij**

Het is belangrijk dat u de batterij niet uit de Holter haalt tijdens de meting. Zodra u het schroefdoopje losdraait zal de Holter stoppen met opnemen en kan deze ook niet meer opnieuw gestart worden.

# Holteronderzoek

## Patiënteninformatie



## Wat is een Holter?

De huisarts heeft u een Holter voorgeschreven omdat u mogelijk hartklachten heeft. De Holter neemt gedurende 24- of 48 uur uw hartslag op. Zo kunnen hartritmestoornissen gezien worden.

## Hoe werkt een Holter?

Uw hartslag wordt opgenomen met een kleine draagbare recorder, de Holter. De huisarts plakt de Holter met drie elektroden op uw borst. U krijgt van uw huisarts uitleg hoe met dit apparaat om te gaan. U kunt tijdens het dragen van de Holter al uw normale activiteiten doen, behalve zwemmen, douchen, baden en de sauna bezoeken. Ook 's nachts zult u nauwelijks last hebben van de Holter.

## Wat moet u thuis doen?

U moet tijdens de meting een dagboekje bijhouden over de klachten die u heeft. U noteert de klacht en het tijdstip waarop u deze klacht voelt en wat uw activiteiten waren op dit tijdstip. Als er een plakker loslaat, drukt u deze weer stevig aan. Na afloop van de meting mag u zelf de Holter afnemen. De huid kan wat rood of geïrriteerd zijn. Dit is normaal en trekt vanzelf weer weg of u kunt hiervoor een huidcrème gebruiken.



## Terugsturen van de Holter

De Holter stuurt u, samen met het dagboekje, in de bijgeleverde retourverpakking per post naar Glanum Diagnostics. Plak het doosje dicht met plakband. Het pakket kan gewoon door de brievenbus. Doe dit op de dag waarop u de Holter heeft afgenomen.

## De uitslag van het onderzoek

De uitslag wordt aan uw eigen huisarts doorgestuurd.

## Kosten

De kosten van dit onderzoek vallen onder de basisziektelkostenverzekering. De kosten voor het onderzoek staan vermeld op de pagina tarieven van onze website. Deze rekening dient u in bij uw zorgverzekeraar. Als u nog eigen risico open heeft staan, kan het zijn dat u een deel van de rekening zelf moet betalen.

## Glanum betaalt eigen bijdrage terug

Het kan zijn dat u voor dit onderzoek een eigen bijdrage moet betalen. Glanum Diagnostics betaalt deze eigen bijdrage aan u terug, indien u deze binnen 6 maanden na ontvangst van de factuur bij ons declareert. Stuur een mailtje naar [info@glanum-diagnostics.com](mailto:info@glanum-diagnostics.com) en u krijgt van ons uitleg over de terugbetaling.

**glanum**  
diagnostics

Postbus 281  
6170 AG Stein  
T. +31(0)85 130 58 66  
E. [info@glanum-diagnostics.com](mailto:info@glanum-diagnostics.com)

## Vragen?

Deze folder is een aanvulling op de informatie die u hebt gekregen van uw huisarts. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie, dan kan dat via uw huisarts of kijk op: [www.glanum-diagnostics.com](http://www.glanum-diagnostics.com).