

## Holter-ecg

U krijgt een holter-ecg, omdat u mogelijk hartklachten heeft. Een holter-ecg-onderzoek meet de toestand van uw hart gedurende 24 of 48 uur. Zo kunnen korte hartritmestoornissen ook gezien worden. Dit is meestal niet het geval bij een standaard-ecg-onderzoek, dat minder dan een minuut duurt.

## Hoe werkt een holter-ecg?

De ecg wordt opgenomen met een kleine draagbare recorder, de holter. De huisarts plakt de holter met drie elektroden op uw borst. U krijgt van uw huisarts uitleg hoe met dit apparaat om te gaan. U kunt tijdens het dragen van de holter al uw normale activiteiten doen, behalve zwemmen, douchen, baden en de sauna bezoeken. Ook 's nachts zult u nauwelijks last van de holter hebben

## Wat moet u thuis doen?

U moet tijdens de meting een dagboekje bijhouden over de klachten die u heeft. U noteert de klacht en het tijdstip waarop u deze klacht voelt. Als er een plakker loslaat, drukt u deze weer stevig aan. Na afloop van de meting mag u zelf de holter afnemen. De huid kan wat rood of geïrriteerd zijn. Dit trekt normaal vanzelf weer weg of u kunt hiervoor een huidcrème gebruiken.



## Terugsturen van de holter

De holter stuurt u, samen met het dagboek, in de bijgeleverde retourverpakking per post naar Glanum Diagnostics. Het pakket kan gewoon in de brievenbus. Doe dit bij voorkeur op de dag waarop u de holter heeft afgenomen.

## De uitslag van het onderzoek

De uitslag wordt aan uw eigen huisarts doorgestuurd.

## Kosten

De kosten van dit onderzoek vallen onder de basisziektekostenverzekering. De kosten voor het onderzoek staan vermeld op de pagina tarieven van onze website. Deze rekening dient u in bij uw zorgverzekeraar. Als u nog eigen risico open heeft staan, kan het zijn dat u een deel van de rekening zelf moet betalen.

## Glanum betaalt eigen bijdrage terug

Het kan zijn dat u voor dit onderzoek een eigen bijdrage moet betalen. Glanum Diagnostics betaalt u deze eigen bijdrage terug indien u deze binnen 6 maanden na ontvangst factuur bij ons declareert. Stuur een mailtje naar [info@glanum-diagnostics.com](mailto:info@glanum-diagnostics.com) en u krijgt van ons uitleg over de terugbetaling

**glanum**  
diagnostics

Postbus 281  
6170 AG Stein  
T. +31(0)85 130 58 66  
E. [info@glanum-diagnostics.com](mailto:info@glanum-diagnostics.com)  
W. [www.glanum-diagnostics.com](http://www.glanum-diagnostics.com)

## Vragen?

Deze folder is een aanvulling op de informatie die u hebt gekregen van uw huisarts. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie, dan kan dat via uw huisarts of kijk op: [www.glanum-diagnostics.com](http://www.glanum-diagnostics.com).

## Veel gestelde vragen over de holter

### Wat gebeurt er als een elektrode losschiet uit het holterkastje?

Wanneer één of meerdere elektroden los gaan kunt u deze weer vastklikken. De holter gaat gewoon door met meten.

### Wat moet ik doen als er een plakker loslaat van de huid?

Wanneer een plakker loslaat drukt u deze weer stevig aan. Eventueel kunt u er een pleister overheen plakken zodat het beter blijft zitten. De holter gaat gewoon door met meten.

### Lampjes op de LiveTec Holter

Op de Holter knippert een groen lampje 1 maal per 2 seconden. Dit geeft aan dat de Holter opneemt.

### Waarom gaan alle lampjes branden?

Als er per ongeluk tegen de Holter wordt gestoten gaan alle lampjes knipperen (rood, geel en groen). Dit kan geen kwaad. Dit duurt ongeveer 1 minuut, daarna knippert het groene lampje op de Holter weer 1 maal per 2 seconden. De Holter neemt gewoon op. U hoeft niks te doen.

### Belangrijke informatie

Het is belangrijk dat u de batterij niet uit de holter haalt en er weer terug indoet, want zodra het klepje eraf gehaald wordt stopt de meting en kan deze ook niet meer opnieuw gestart worden.

## Holter-ECG-Onderzoek

### Patiënten informatie



**glanum**  
diagnostics